

# 認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 高来ふれあい会館

開催日 令和5年6月30日(金)

参加者 5名(女性5名)

フレイル予防教室  
脳トレ前30分編



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や  
オレンジ手帳についてお知らせしました!

## 認知症について

参加者の認知症に対するイメージ

- なにもかも忘れる
- 何度も何度も同じことを言う
- 徘徊があり、周りが大変
- 昔より増えた気がする
- なりたくない など

## オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、

自分にとって**大切**なことを  
まとめておくことができます!



認知症に関して、不安はあるが、  
正しく知り、今、元気なうちにオレンジ  
手帳を利用し、自分のこれまでの  
事、これから先の希望等を残して  
いくことが大事だとわかった。  
少しずつ書いてみようと思う。

## 出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

